

TIPPS

für eine bewusste Nutzung

- ✓ Bildschirmzeit begrenzen
- ✓ Privatsphäre prüfen und einstellen
- ✓ Social Media Pausen nehmen
- ✓ nicht alle Informationen glauben, sondern kritisch bleiben
- ✓ persönliche Infos sparsam teilen
- ✓ bei Problemen Hilfe holen



Social Media



Erklärung

Unter dem Begriff „Social Media“ sind digitale Plattformen, wie Instagram, TikTok oder Facebook zu verstehen.

Nutzer können Inhalte teilen, sich vernetzen und miteinander kommunizieren.

Auch Unternehmen nutzen Social Media: Sie verbreiten Infos, erreichen Kunden und machen ihre Marke sichtbar.



Datenschutz - warum wichtig?



- ! persönliche Daten werden gesammelt & gespeichert
- ! hochgeladene Fotos und Videos bleiben im Netz
- ! Daten können weitergegeben werden

... die Risiken?

- × Verlust der Privatsphäre
- × Datenmissbrauch
- × Cybermobbing

Merksatz:

Das Internet vergisst nie!

Vorteile und Gefahren

Vorteile:

- ✓ einfache & schnelle Kommunikation
- ✓ Kontakt zu Menschen
- ✓ Informationsbeschaffung
- ✓ Entertainment



Gefahren:

- × Sucht
- × Cybermobbing
- × verzerrte Realitäten
- × Fake News

-> Neben den vielzähligen positiven Seiten hat Social Media auch gefährliche Schattenseiten!